

Учреждение: ГБПОУ «СМГК»

Автор: М.С. Петрова, О.А.Оглоблина

Дисциплина: МДК.02.03 Технология оказания медицинских услуг

Специальность: Сестринское дело

Тема: «Лечебно-охранительный режим в ЛПУ. Правильная биомеханика тела пациента и медсестры»

Компетенция: ОК 2. Организовывать собственную деятельность, выбирать типовые методы и способы выполнения профессиональных задач, оценивать их эффективность и качество.

Аспект компетенции: ОК 2.1. Планирование деятельности

Уровень: планирует типовую деятельность или деятельность на основе заданной инструкции / алгоритма / технологии / регламента в заданной ситуации

Прочитайте текст «Безопасная больничная среда». Составьте последовательность действий медицинской сестры при перемещении пациента с кровати на стул в соответствии с утвержденным алгоритмом выполнения простой медицинской услуги – Перемещение пациента.

Безопасная больничная среда. Лечебно-охранительный режим ЛПУ.

В условиях стационара медсестре приходится осуществлять уход за пациентами с различными ограничениями движения. Такие пациенты нуждаются в интенсивном сестринском уходе, так как они не могут удовлетворять большинство своих потребностей самостоятельно. Чтобы уменьшить отрицательное влияние на пациента ограниченного режима двигательной активности, а также снизить риск возможных травм у медицинской сестры, осуществляющей уход, необходимо знать основные положения биомеханики.

Сидеть, стоять и поднимать тяжести необходимо с соблюдением определенных правил, избегать резких движений туловищем (поворотов, наклонов, разгибаний, рывков), все движения нужно выполнять в среднем темпе, ритмично.

Медицинской сестре по роду своей профессиональной деятельности в течение рабочего дня приходится неоднократно поднимать и перемещать материальное оснащение и тяжелобольных пациентов. В одной из палат один из пациентов, выразил желание посмотреть в окно в связи с приходом весны и усадить его на стул.

Составьте план перемещения пациента с кровати на стул.

Инструмент проверки

Модельный ответ

Правильная биомеханика при поднятии тяжестей

1. Перед поднятием тяжести расположите стопы на расстояние 30 см друг от друга, одну стопу слегка вперед;
2. Встаньте рядом с человеком, которого вам нужно будет поднять, так, чтобы вам не нужно было наклоняться вперед;
3. Прижмите поднимаемого человека в процессе подъёма;
4. Сгибайтесь колени, поднимая человека, сохраняя туловище в вертикальном положении;
5. Не делайте резких движений.

6. Для того чтобы повернуться, сначала поднимите груз, а затем, опираясь на стопы, плавно поворачивайтесь, не сгибая туловища, до тех пор, пока груз находится у вас на руках.

7. Усадите пациента на стул.

За каждый верно составленный пункт ставится 1 балл.

Максимальное количество баллов - 7.